



šifra č.9, heslo PIVO

Pane Churavý,  
musím k Vám být zcela upřímný. Vy snad máte všechny nemoci, o kterých jsem kdy slyšel nebo četl. V tom Vašem těle snad nefunguje nic tak, jak by mělo. Vůbec se divím, že tu ještě spolu takhle sedíme. Takže jestli nechcete, aby si Vaše žena chodila zanedlouho poplakat s květinou na Váš hrob, říd'te se prosím několika radami, které Vám teď dám. Příroda je mocná čarodějka a dost možná, že i ve Vašem případě ještě přimhouří oko nad Vaší dosavadní životospřávou a dá Vám ještě šanci. Nuže poslouchejte!

- Nejezte ostré a ve **stresu**. Jezte pravidelně.
- Nekuřte. Pobývejte **na** čerstvém vzduchu.
- Zhubněte. **Jezte** tlačenu. Mazejte konopnou mastí.
- Běhejte. Nestresujte se. **Nepřecházejte** infekce.
- Jezte vlákninu a **kysané** mléčné výrobky.
- **Luštěte** křížovky, hlavolamy. Hrajte šifrovačky.
- Mazejte opalovacím krémem. **Vyhýbejte** se přímému slunci.
- Pravidelný sex či **masturbace** rozhodně není na škodu.
- Nepijte alkohol. **Umývejte** si ruce.